



**ISTITUTO COMPRENSIVO ISA 20 BOLANO**  
**Via dei Castagni, 18 - 19020 Ceparana, Bolano (SP)**

E-mail: [spic80400g@istruzione.it](mailto:spic80400g@istruzione.it) – Pec: [spic80400g@pec.istruzione.it](mailto:spic80400g@pec.istruzione.it)  
Sito web : [www.istitutocomprensivobolano.edu.it](http://www.istitutocomprensivobolano.edu.it) Tel. 0187 763465

Circolare n. 180

Bolano, 21/01/2025

ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE - -BOLANO  
Prot. 0000464 del 21/01/2025  
IV-2 (Uscita)

Agli Alunni  
Ai Genitori  
Delle classi prime e seconde  
della Scuola Secondaria di Primo Grado

**OGGETTO:** *Progetto “Diario della salute”*

Come ogni anno partecipiamo a un'importante iniziativa di promozione della salute rivolta agli alunni delle **classi prime e seconde della scuola secondaria di I grado** denominata **“Diario della Salute”**. Si tratta di un programma promosso dall'ASL 5 “Spezzino” e dalla Azienda Ligure Sanitaria della Regione Liguria (A.Li.Sa) che sarà condotto dagli insegnanti delle classi seconde in collaborazione con personale della ASL.

Da molti anni l'Organizzazione Mondiale della Sanità sottolinea che la salute non è solo assenza di malattia, ma piuttosto uno stato di benessere fisico, psichico e sociale.

Per raggiungere questa condizione globale, i ragazzi hanno bisogno di sviluppare e allenare abilità di tipo personale, relazionale e sociale: le cosiddette Life Skills.

Si tratta di competenze per la vita di ogni giorno in grado di proteggerli da comportamenti rischiosi per la salute e di orientarli verso scelte salutari.

Si allega modulo consenso genitori, si prega cortesemente di compilare il seguente tagliando in ogni sua parte e **riconsegnare** all'insegnante coordinatore di classe.

La referente salute  
Prof.ssa Debora Del Ry  
*Firma autografa sostituita a mezzo stampa  
ai sensi dell'art. 3 comma 2 D.lgs n. 39/93*

IL DIRIGENTE SCOLASTICO  
Dott.ssa Lucia Cariglia  
*Firmato digitalmente*