

LA PEDICULOSI DEL CAPO



Lorella Guerzoni

Paolo Gagliano

SISP

ASL TO 4

Argomenti della conversazione

- Che cosa è la pediculosi
- Come si curano i pidocchi
- Come si prevengono
- Pediculosi nella scuola: la normativa e la ricerca di soluzioni concordate

Infestazione di un insetto parassita dell'uomo dal tempo degli Egizi e ... forse ancor prima



L'antenato del pidocchio



Pidocchio fossile, 44 milioni
anni (*Megamenopon*)

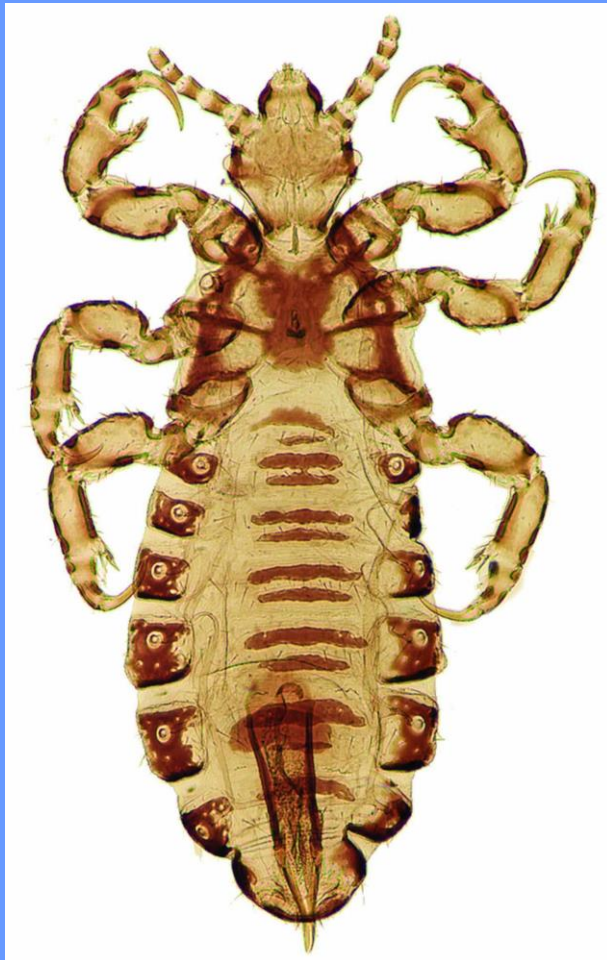
Tre tipi di pidocchi infestano l'uomo

- Il pidocchio del capo
- *Pediculus capitis*



Il pidocchio del corpo

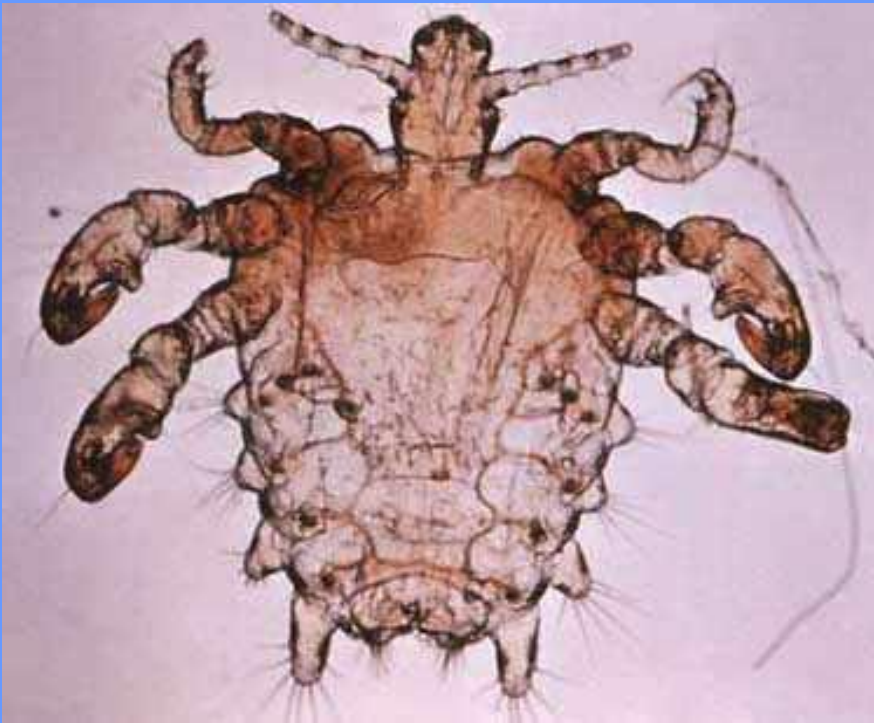
Pediculus corporis o *Pediculus vestimenti*



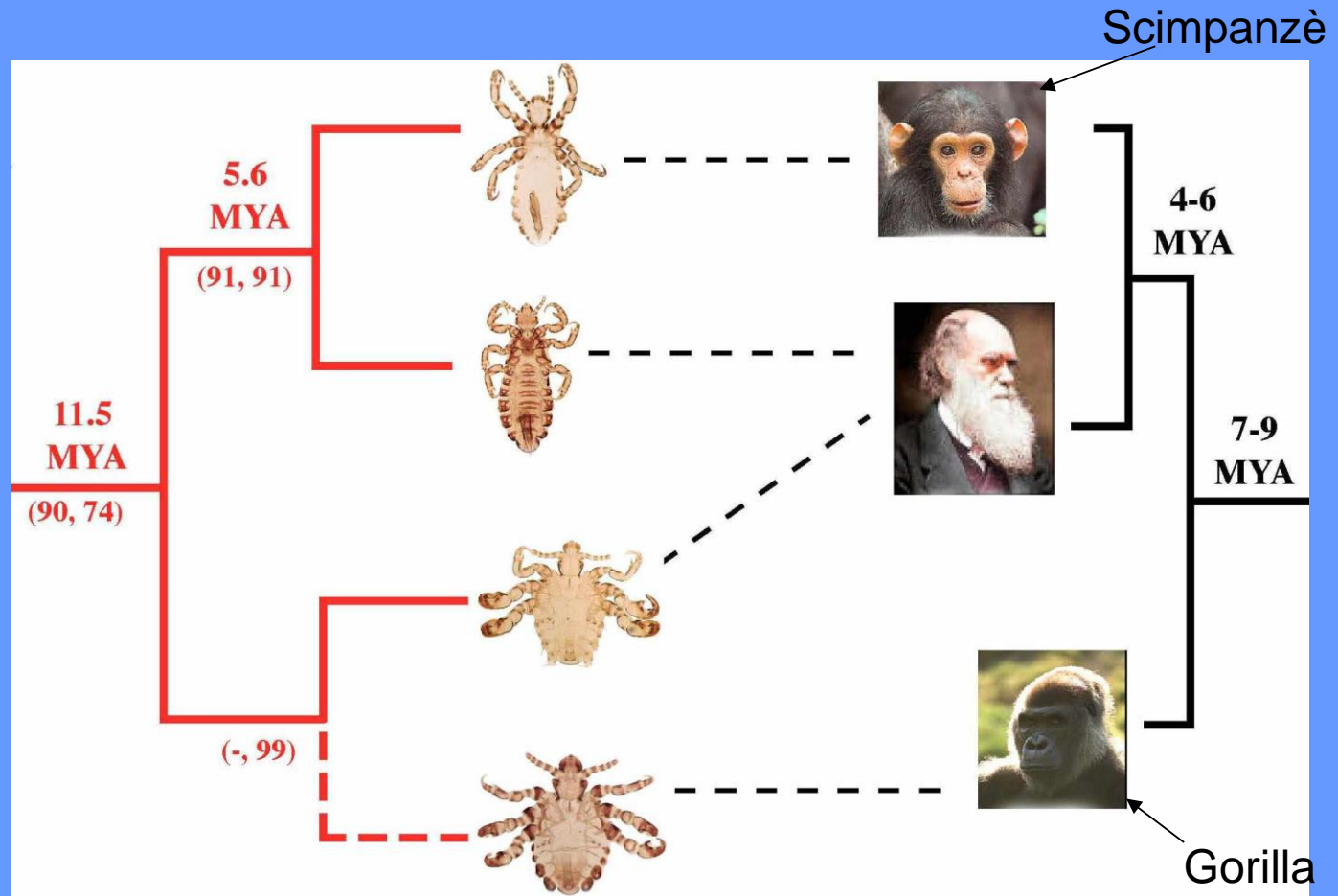
Body lice in clothing Body lice nits tend to concentrate along the seams of clothing. (Photo courtesy of John T Crissey, MD.)

Il pidocchio del pube

Phthirus pubis



La singolarità della specie umana



Filogenesi pidocchi

Filogenesi primati

PIDOCCHIO DEL CAPO

- Pidocchio adulto
- Misura 2/ 4 mm
- Colore bianco grigiastro
- Ha tre paia di zampe uncinatae
- Habitat naturale: capigliatura umana
- Più a rischio i bambini e le donne

- Può vivere per 30 giorni nutrendosi regolarmente
- Ma ... se posto lontano dai capelli sopravvive al massimo 24/48 ore
- Si trova soprattutto sulla cute del capo dove succhia il sangue circa ogni tre ore

- La femmina depone nella sua vita fino a 300 uova (LENDINI)
- Le salda alla base del capello con secrezione ghiandolare adesiva
- Le lendini sono grandi 0,3/0,8 mm di forma ovale e colore bianco lattescente *traslucido*
- La loro presenza = diagnosi; pidocchio adulto si vede raramente

LENDINI

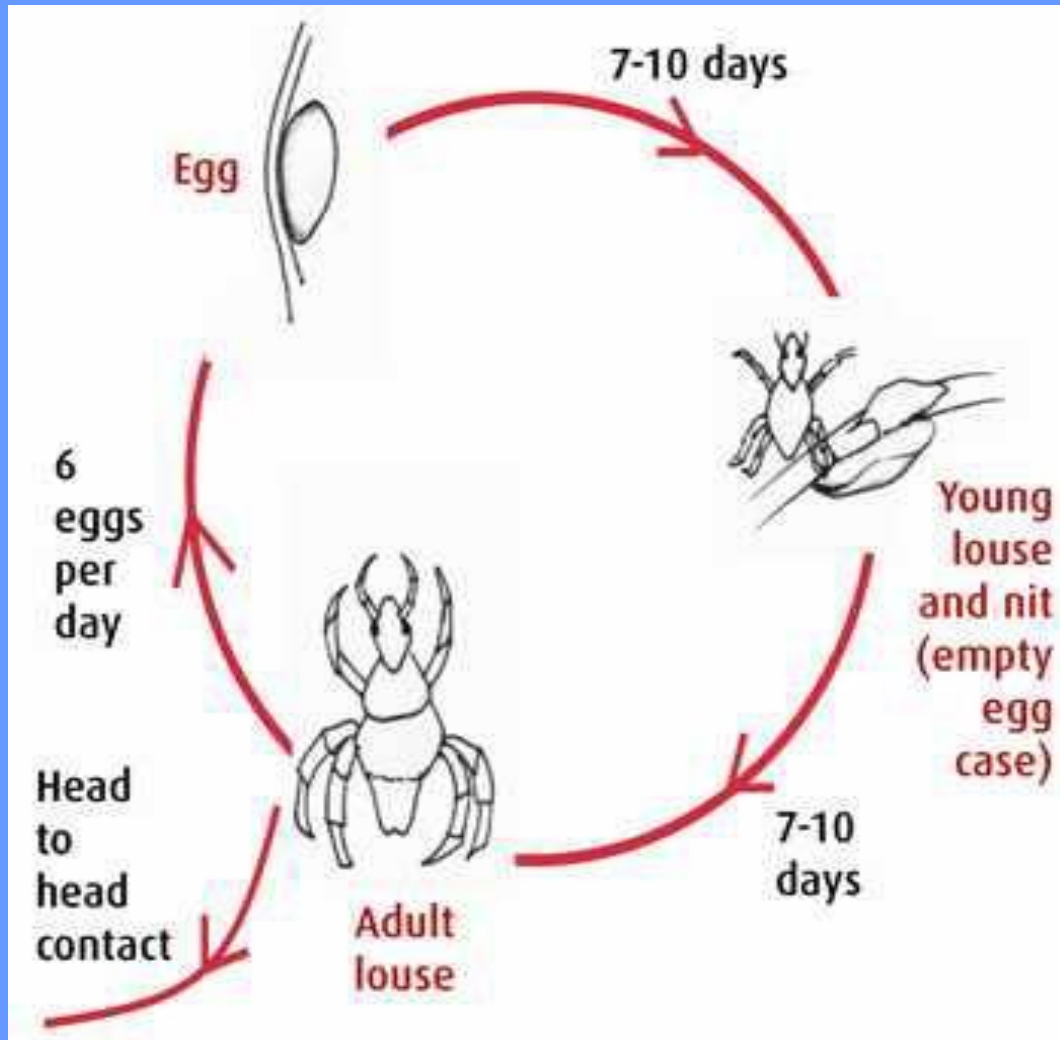


LENDINI



- Dopo 6/9 giorni si schiudono dando origine ad una ninfa che assomiglia ad un pidocchio adulto ma di dimensioni ridotte
- La ninfa inizia subito a succhiare il sangue e nell'arco di 7/10 giorni diventa insetto adulto

Il ciclo del pidocchio



SINTOMI

- Il *prurito* è il sintomo predominante dovuto ad una *reazione allergica* del nostro organismo al liquido che il pidocchio inietta quando succhia il sangue, in alcuni casi possono esserci irritazione della cute e lesioni da “grattamento”

SINTOMI

- Il *prurito* comincia **30 giorni** dopo la prima infestazione
- Rischio diffusione a causa di soggetti senza sintomi
- Può diventare insopportabile
- Raramente diventa generalizzato
- A volte le lesioni si infettano

COME SI TRASMETTE

- contatto diretto
accostamento
testa-testa di
almeno 30
secondi



CONTATTO INDIRETTO

- Tramite gli oggetti personali
- Spazzole, pettini
- Cuscini, peluche
- Sciarpe e cappelli
- Indumenti venuti a contatto con il soggetto infetto possono veicolare il parassita



MA ... RIPETIAMO

- Il pidocchio è un *parassita obbligato* che ha bisogno di **sangue** per nutrirsi

Se non riesce a trasferirsi su un

nuovo ospite umano *muore dopo 1-2 giorni*

E' IN AUMENTO RISPETTO A UN PASSATO RECENTE?

L'introduzione del **DDT** nel 1939 modificò
la lotta contro gli insetti

Gli insetticidi organoclorurati praticamente
sconfissero la pediculosi nel dopoguerra

Ma per motivi ambientali ne fu vietato
l'uso nel 1972 negli Stati Uniti e nel 1978
in Italia.

Il problema si ripresentò dopo pochi anni

COME SI CURA

- Trattamenti specifici con prodotti insetticidi che si acquistano in farmacia su indicazione del medico pediatra o del medico di base.
- ***Nessun prodotto è efficace al 100%*** contro le lendini; è necessario ***ripetere*** il trattamento dopo 7/10 giorni
- Importante la rimozione manuale delle lendini

Rimozione lendini con pettine



MA LA NONNA AVEVA RAGIONE?

- Tra i “rimedi della nonna” resta valido l'utilizzo dell'aceto in soluzione - acqua e aceto in parti uguali - per “scollare” le lendini dal capello e rimuoverle più facilmente

CONTROLLO DELL'AMBIENTE

- Non dimentichiamoci di alcuni importanti accorgimenti riguardo l'ambiente domestico
- Indumenti e biancheria da letto utilizzati nelle 48 ore precedenti lavate in lavatrice a 60°



- Lavare a secco gli oggetti che non possono essere lavati a 60°
- Sigillare in sacchi di plastica nera per 10 giorni tutti gli indumenti e gli oggetti che non si possono o non si vogliono lavare a secco

- Lavare in acqua e sapone a 60° spazzole e pettini
- Utilizzare l'aspirapolvere per i mobili e i pavimenti



Gli accorgimenti e la terapia riguardano *tutto* il nucleo familiare



COME PREVENIRE?

Non esistono né farmaci preventivi, né repellenti efficaci

Soli provvedimenti utili: ***sorveglianza continua*** (genitori, insegnanti, pediatri), ***terapia precoce dei casi sospetti e collaborazione***