





Comune di Bolano

Menù primavera / autunno A.S. 2019-20 valido dal 30/09/2019



SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 SETTIMANA 	Pasta all'olio Bastoncini di pesce* Carote* trifolate Frutta fresca	Passato di verdure* con pasta Torta di riso Insalata mista Budino	Lasagne al pesto Formaggio spalmabile Crudità di verdure/al vapore(1) Frutta fresca	Pasta alla pizzaiola/ pomodoro x materna Pollo arrosto / bocconcini di pollo in bianco materna Insalata pomodori e mais/ Insalata,finocchi e mais(1) Frutta fresca	Pasta prosciutto e piselli* (x materna pasta al burro) Torta di verdure*miste Zucchine* saltate/Spinaci* saltati(1) Banana bio ES
2 SETTIMANA 	Pasta al pomodoro e basilico Tortino di ceci al forno Carote filangè Yogurt	Pasta alla Portofino** (pesto km 0) Rotolo di prosciutto e formaggio Fagiolini* al vapore Frutta fresca	Minestrone di verdure* con farro bio Cotoletta di tacchino al forno Patate al forno Banana bio ES	Ravioli ricotta e spinaci** (Km 0) con burro e salvia Bresaola IGP/ Prosciutto cotto x materna Pomodori/ Finocchi(1) Frutta fresca	Risotto allo zafferano Tonno Insalata mista Frutta fresca
3 SETTIMANA 	Crema di carote e zucchine* con riso Pollo arrosto / bocconcini di pollo in bianco materna Patate al forno Frutta fresca	Pasta al tonno Frittata di zucchine* Bis di verdure crude/al vapore (1) Yogurt	Pizza Prosciutto cotto Insalata mista Frutta fresca	Pasta all'olio Merluzzo* gratinata al forno/bastoncini di pesce* x materna Macedonia di verdure*saltate Banana bio ES	Pasta al ragù vegetale Primo Sale/mozzarella Pomodori/ Finocchi(1) Frutta fresca
4 SETTIMANA 	Gnocchi al pomodoro Stracchino Insalata mista Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Arista al forno Fagiolini*al vapore Frutta fresca	Pasta al pomodoro e basilico Nuggets di pesce* Piselli* saltati Dolce	Pasta al pesto**(Km 0) Tortino di zucchine* Carote filangè Banana bio ES	Passato di verdura* con pasta Hamburger di pollo Patate al forno Frutta fresca

I PIATTI CONTRASSEGNA TI CON (*) POSSONO ESSERE PREPARATI CON MATERIE PRIME CONGELATE E/O SURGELATE

E' prevista per ogni giorno della settimana la somministrazione di pane fresco

(1) Primavera/Autunno in base alla stagionalità

SI INFORMANO I CONSUMATORI ALLERGICI O INTOLLERANTI, O CHI PER ESSI (GENITORI O FAMILIARI, ETC...), CHE NEGLI ALIMENTI E NELLE BEVANDE PREPARATI E SOMMINISTRATI POSSONO ESSERE CONTENUTI UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI COME INGREDIENTE O IN TRACCE DERIVANTI DAL PROCESSO PRODUTTIVO: ELENCO DELLE SOSTANZE E/O DEI PRODOTTI CHE POSSONO PROVOCARE ALLERGIE O INTOLLERANZE (ai sensi dell'Allegato II Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.) Cereali contenenti glutine, Crostacei e prodotti a base di crostacei, Uova e prodotti a base di uova Pesce e prodotti a base di pesce, Arachidi e prodotti a base di arachidi, Soia e prodotti a base di soia, Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio), Frutta a guscio e loro prodotti, Sedano e prodotti a base di sedano, Senape e prodotti a base di senape, Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro, Lupini e prodotti a base di lupini, Molluschi e prodotti a base di molluschi